

LESBAR

willkommen sein - sich wohlfühlen – geniessen

Es sind kleine Sachen, die Grosses bewirken.

Aus Überzeugung bieten wir Ihnen unkonventionelle Produkte von Produzenten an,
welche ihre Spezialitäten mit Leidenschaft und Freude herstellen.

Studenten der Universität Bern erhalten von 08:00 bis 17:00 Uhr 10% Rabatt.

Schön, sind Sie bei uns!

Montag – Freitag 08:00 bis 21:00 Uhr | Samstag 08:00 bis 17:00 Uhr | Sonntag geschlossen
lesbar.ch | willkommen@lesbar.ch | 031 311 72 72 | Münsterergasse 61 - 63 | 3011 Bern

Alle Preise in CHF inklusive 7.7% MwSt.

CAFÉ – BLACK & BLAZE


Espresso, Ristretto, Café		4.20
Espresso macchiato	Espresso mit Milchschaum	4.30
Doppelter Espresso		5.30
Doppelter Espresso macchiato	Doppelter Espresso mit Milchschaum	5.50
Café bombón	Espresso mit Kondensmilch	4.40
Milchkaffee		4.60
Cappuccino		4.80
Latte macchiato		5.60
Caramel macchiato		6.00
Bica com cheirinho	Espresso mit einem Schuss portugiesischen Traubenbranntwein	5.90

Black & Blaze Café steht für Ernte und Produktion unter nachhaltigen Aspekten sowie faire Entlohnung der Rohkaffee-Produzenten. Auf Wunsch servieren wir Ihnen ein Glas Trinkwasser dazu.

KALTER CAFÉ

Café auf Eis	Café mit Eiswürfel serviert	4.40
Café latte freddo	feinster Café mit Milch auf Eis serviert	5.80
	mit Caramel-Sirup verfeinert	6.20

KALT GEBRÜHTER CAFÉ – POWERDRINK MADE FOR RE-THINKERS

Arabica-Sidamo Koffein: 127.5mg/Flasche	Zutaten: Ausschliesslich Wasser und Fairtrade Kaffee aus Äthiopien. RE-Coffee.ch	 HELVETAS	2.5dl	6.20
--	--	---	-------	------

MILCHGETRÄNKE

Schokolade oder Ovomaltine	kalt oder warm		4.80
Schlagsahne		Tupf	1.20
Milch	kalt oder warm	Glas	3.50
Chai-Latte	BIO Chai Sirup von Premsoul mit Milch		5.60
Matcha-Latte, warm	Milch, Matcha-Teepulver		6.00
Randen-Latte, warm	Milch, getrocknete Randen (Pulver – frei von Gluten und Laktose - kann Spuren von Schalenfrüchten, Sesam und Lupine enthalten)		6.00

Der Matcha-Tee, das leuchtend grüne, traditionelle japanische Getränk aus gemahlenden Grünteeblättern, gilt als Muntermacher.

TRINKSCHOKOLADE

Trinkschokolade mit 70% Kakao	warm serviert, cremig zart und vollmundig		6.20
Chai-Schoko	Trinkschokolade mit BIO Chai Sirup von Premsoul		6.40
Schlagsahne		Tupf	1.20

Die Trinkschokolade wird aus besten Zutaten durch die Stiftung TRANSfair zubereitet. Auf Wunsch verfeinern wir diese für Sie mit einem Hauch von Zimt.

Wir verwenden Berner-Bio-Vollmilch (dampferhitzt). Auf Wunsch werden die Getränke mit Sojamilch oder laktosefreier Milch zubereitet. Alternativ zu Zucker gibt es Agavendicksaft (vegan) oder Honig zum Süssen.

LÄNGGASS-TEE

Assam Halmari	indischer Schwarztee, malzig und vollmundig	4.50
Jasmin Pearl	chinesischer Grüntee, leicht und frisch	4.50
Sencha Yamato	japanischer Grüntee, kräftig und erfrischend	4.50
Tie Guan Yin	Oolong, leicht, mild und süsslich	4.50
Menthe du Maroc	marokkanische Minze, hell und belebend	4.50
Ginger Lemon	Ingwer-Zitronentee, wärmend und wohltuend	4.50
Rooibos Bourbon	Rooibos mit Vanille, sanft und vollmundig	4.50
Edelweiss	Schweizer Alpenkräuter, frisch und würzig	4.50
Berner Rosen	Früchte- und Blütentee aus Bern, fruchtig und süss	4.50
Mélange Rouge	erfrischende und durstlöschende Kräutermischung	4.50

Auf Wunsch servieren wir Ihnen Agavendicksaft (vegan) oder Honig zum Süssen.

BOURBON-CASCARA

Cascara von Black & Blaze	koffeinhaltiger Tee aus der Kaffeekirsche in Brasilien biodynamisch angepflanzt	4.50
---------------------------	---	------

PUNSCH, HEISSER SIRUP UND GLÜHWEIN

Ingwer – Orangen – Punsch	Ginger Lemon Tee, Ingwer, Blutorangensaft	5.80
Heisser Sirup – Besser als Punch	Sirup aus Zwetschgen, rotem Traubensaft und Zimt	3.60
Glühwein LB - hausgemacht	Rotwein, Sternanis, Zimt, Kardamom, Nelken, Vanille, Orangensaft, Zitrone	7.50

HAUSGEMACHTE LIMONADE

		3dl	5dl
Limonade	Limettensaft, Zitronengras-Sirup, frische Minze, Trinkwasser	5.20	6.20

EISKALTER TEE

		3dl	5dl
LB	Ginger-Lemon Tee, Pfefferminzsirup	5.20	6.20
Jasmin	chinesischer Grüntee, Ingwer-Apfel-Sirup	5.20	6.20
Klassik	Schwarztee, Holunderblütensirup	5.20	6.20
Matcha Eistee	Matcha Tee, Zitronengrass-Sirup	5.60	6.50
Cascara von Black & Blaze	koffeinhaltiger Tee aus der Kaffeekirsche in Brasilien biodynamisch angepflanzt	5.20	6.20

Als Basis für unsere hausgemachten Eistees verwenden wir Länggass-Tee und Sirups vom Le Sirupier de Berne.

SÄFTE

Apfelsaft Naturtrüb	Von IP-Äpfel aus Schwanden i E, Liselotte Schenk	30cl	4.80
Bänz Apfelsaft & saisonales Angebot	100% mit Früchten aus der Region hergestellt	33cl	5.80
Orangensaft	vom Vitaminkurier aus Worb und ohne Zusätze wie Zucker, Konservierungs- oder Aromastoffe	20cl	5.80

BLÖTERLIWASSER

Goba laut und still	Appenzeller Mineralwasser	33cl	4.80
Goba Cola	bärenstark, würzig, prickelnd	33cl	4.80
Rivella rot und blau	das Schweizer Original seit 1952	33cl	4.80
Apfel Shorley	Mosterei Möhl, Arbon	33cl	4.80

GAZOSA LA FIOREZZANA

All'Aranciata Amara	bittersüss, Orangen		35cl	5.80
Al Limone	spritzig – belebt Gaumen und Gemüt		35cl	5.80
Al Chinotto	aus Frucht und Bitterkräutern		35cl	5.80

Seit 1921 hergestellt in Grono im südbündnerischen Misox.

MÖHL CIDER CLAN

Grape Apple Cider	Leichter, erfrischender Cider kreiert vom Sepp Popp, Kellermeister.	2.9 Vol.%	33cl	6.00
-------------------	---	-----------	------	------

GENTS SWISS ROOTS

Tonic Water	CH-Rübenzucker & Enzianwurzeln, Zitronen, Chinin		20cl	5.60
Bitter Lemon	CH-Enzian & Mädesüss, Zitrone, Grapfruit, Chinin		20cl	5.60
Ginger Ale	Ingwer und Aromen von grünen Mandarinen		20cl	5.60
Ginger Brew	Ingwer, exotische Gewürze, feines Bier-Bouquet		20cl	5.60

TRINKWASSER ...

... gehört allen. Aus diesem Grund bieten wir Hahnenwasser gratis an.

			3dl	5dl
Berner-Wasser	mit Kohlensäure angereichertes Trinkwasser		3.80	4.00
Süßes Berner-Wasser	mit Sirup Ihrer Wahl		4.00	4.50
Beeri-Wasser	Geeiste Beeren, Goldmelisse-Sirup, mit Kohlensäure angereichertes Trinkwasser		5.20	5.80
Trinkwasser mit Sirup Ihrer Wahl			2.40	2.80
Trinkwasser mit Zitrone und Minze			2.20	2.20
Trinkwasser direkt aus dem Hahnen			gratis	gratis

SIRUP

Le Sirupier de Berne	Zitronengras, Minze, Ingwer-Apfel, Holunderblüten, Goldmelisse, Himbeere, Besser als Punch			
----------------------	--	--	--	--

Sirups sind für Kinder gratis.

EILIG UND DURSTIG

Bring deine Flasche mit und wir füllen sie auf.

Trinkwasser				Gratis
Berner-Wasser	mit Kohlensäure angereichertes Trinkwasser			1.00
Sirup deiner Wahl		zusätzlich		1.50

BIER VOM ZAPFHAHN

Aare Bier Kellerfrisch	Süffig, leicht naturtrüb	30cl	5.00
Aare Bier Kellerfrisch	mit Citro	30cl	5.00
Bärner Amber Bier	Brauerei Felsenau	30cl	5.20

FLASCHENBIER

Weizen	Aare Bier	50cl	7.50
Bärner Müntschi	Brauerei Felsenau	33cl	6.00
IPA – Les Trois Dames	Brasserie Les Trois Dames Ste-Croix	33cl	7.00
Schümli – alkoholfrei	Brauerei Felsenau	33cl	5.00

APERITIFS VON MATTER-LUGINBÜHL AUS KALLNACH

Vermouth Bianco		18 Vol.%	4cl	7.50
Martinazzi Bitter Classic		28 Vol.%	4cl	7.50
Gran Classico Bitter	Bitterorange, Kräuter, Enzian	28 Vol.%	4cl	7.50
Kina L'Aero d'Or	basierend auf Wein und Kräuter	18 Vol.%	4cl	7.50

ABSINTHE

Mansinthe - by Marilyn Manson	Absinthe, Matter-Luginbühl, Kallnach	66.6 Vol.%	2cl	7.50
-------------------------------	--------------------------------------	------------	-----	------

MIXGETRÄNKE

Bern Mule	frisch und scharf im Geschmack Ingwerer, Gents Swiss Craft Ginger Brew, Limettensaft, Minze			10.00
Gran Classico Mix	mit Schaumwein und kohlensaurem Trinkwasser – die CH Alternative zum Aperol			11.00
Gespritzter Weisswein	Weisswein mit kohlensaurem Trinkwasser oder Citro			7.50
Porto & Gents Tonic	Weisser Portwein mit Gents Tonic			10.00
Hugo	Schaumwein, Zitronenmelissen-Sirup, kohlensaures Trinkwasser			10.00
Ingo	Ingwerer, Schaumwein, Minze, Limetten, kohlensaures Trinkwasser			12.00
Chico	Weisser Portwein, Tonic, Minze, Zimtstange			9.50

PORTWEIN

			Flasche	4cl
Quinta do Estanho (weiss)	Porto Fine White	19 Vol.%	75cl 55.00	7.00
W&S Twany (rot)	10 Anos	19.5 Vol.%	75cl 80.00	8.00

SCHAUMWEIN AUS PORTUGAL

Espumante Bairrada Cuvée reserva	Trocken, fruchtig, frisch, prickelnde Perlage, Flaschengärung. Oliveira do Bairro, Aveiro	70cl	53.00
Ataíde da Costa Martins Semedo		10cl	8.00

ROSEWEIN AUS DER SCHWEIZ

Rosé de Pinot noir	Im Stahltank ausgebaut, zeigt dieser Wein sehr gefällige Noten von Waldfrüchten und weissen Johannisbeeren. Die recht üppige Restsüsse wird von einer hübschen Bitternote umspielt.	75cl	42.00
Weingut Hämmerli, Bern - Ins Lorenz Hämmerli		10cl	6.50

WEISSWEIN AUS DER SCHWEIZ

Riesling x Sylvaner	Charmanter Muskatduft, buttrige gelbe Früchte, Honig und Rosenblüten. Trotz Restsüsse wirkt der Wein angenehm schlank und elegant.	75cl	49.00
Weingut Hämmerli, Bern - Ins Lorenz Hämmerli		10cl	7.50

Bärner Wy Chasselas Bern AOC	Hell, klar strohgelb. Lindenblüten, Zitrus, komplexe Nase mit trockener Banane, ruhig und rund, angenehm zum Trinken.	75cl	46.00
Weingut Hämmerli, Bern - Ins Lorenz Hämmerli		10cl	7.00

WEISSWEIN AUS PORTUGAL

Allo branco - Melgaço	Vinho verde – Trauben: Alvarinho & Loureiro Gelbfarbig wie eine Zitrusfrucht, in der Nase elegante und fruchtige Aromen.	75cl	42.00
Quinta de Soalheiro António Esteves Ferreira		10cl	6.50

Plansel Selecta Homenagem Alentejo	Traube: Verdelho - Reich an exotischen Aromen und Zitrusfrüchten, fruchtig und verspielt mit eleganter Säurestruktur.	75cl	46.00
Quinta da Plansel		10cl	7.00

ROTWEIN AUS DER SCHWEIZ

Bärner Wy Pinot noir AOC	Durchscheinendes Rubin, expressives Himbeer- und Erdbeerbouquet, erfrischend, jugendlich wirkender Pinot mit Tiefgang, dunkle Früchte, schöne Säure.	70cl	52.00
Weingut Hämmerli, Bern - Ins Lorenz Hämmerli		10cl	7.80

ROTWEIN AUS PORTUGAL

Passa tinto – Douro-Pinhão	Rebsorten: Touriga Franca, Tinta Roriz, Touriga Nacional. Ein Wein von tiefroter Farbe und aromatischem Fruchtgeschmack. 12 Monate im französischen Eichenfass.	75cl	42.00
Quinta do Passadouro Lda Jorge Serodio		10cl	6.50

GIN

Matte Dry Gin	Matte Brennerei, Bern	42 Vol.%	4cl	10.00
Sharish Orginal	Alentejo, Portugal	40 Vol.%	4cl	10.00

VODKA

Rheingold	Falken, Schaffhausen	43 Vol.%	4cl	12.00
LDV 1888 Vodka	Z`Graggen, Lauerz	40 Vol.%	4cl	10.00

RUM

Ron Guajira Añejo	Humbel Spezialitätenbrennerei, Stetten	40 Vol.%	4cl	10.00
Rum da Madeira	William Hinton	40 Vol.%	4cl	10.00

WHISKY

Old River Classic	CH-Eichenfässer, ungefiltert, Aare Bier	45 Vol.%	4cl	10.00
Old River Superior – Single Malt	Amarone Eichenfass, Aare Bier	58 Vol.%	4cl	12.00
Munot Malt	Falken, Schaffhausen	46 Vol.%	4cl	11.00

Mit Longdrink-Zusatz plus CHF 3.00

LIKÖR

Ingwerer	Likör aus der Berner Lorraine	24 Vol.%	4cl	7.50
Old River Whisky Liqueur	Brauerei Aare Bier	40 Vol.%	4cl	8.00
Licor Beirão	Hergestellt aus Kräutern und Pflanzen	22 Vol.%	4cl	5.00

FRUCHTBRÄNDE

Fine Coing - Quitten	Matter-Luginbühl – Berner Seeland	42 Vol.%	2cl	7.00
Aguardente de Medronho	Castelo Silves Portugal	42.2 Vol.%	2cl	7.00

TRAUBENBRÄNDE

Spiritus Versus Tresterbrand	Weinmanufaktur Bern, M. Rindisbacher	42 Vol.%	2cl	7.00
Aguardente Bagaçeira Borba	Portugal	40 Vol.%	2cl	6.00

WEINBRAND

Rebbau Spiez		42 Vol.%	2cl	7.00
Aliança XO 40 Anos	Portugal	40 Vol.%	2cl	8.00

BROTWAREN

Gipfel und Brötchen	Bread-à-porter – Münstergasse	2.00
Kleiner Zmorge	2 Scheiben Brot, Butter, Honig oder Konfitüre aus der Region	5.50
Sandwiches	hausgemacht – Schinken, Käse oder BIO Rindstrockenfleisch	6.00 7.50

LB ENERGIERIEGEL

Von der Stiftung TRANSfair exklusiv für uns hergestellt.	vegan, ohne Konservierungsstoffe u.a. mit Gojibeeren, Chiasamen, Mandeln, Baumnüssen, Kokos-Chips, Sultanien, Feigen, Aprikosen, Kürbiskernen (kann Spuren von Gluten enthalten)	2.80
--	--	------

MÜSLI UND ANDERES

Birchermüsli mit Goji-Beeren	Haferflocken, Joghurt, Früchte, Chia-Samen	8.00
Naturjoghurt	auf Wunsch mit Honig oder Agavendicksaft zum Süssen	4.00
Naturjoghurt mit Granola	voller Energie für den Tag	7.00

MITTAGSZEIT

Suppe	10.00
Salat	12.00
Warmes Gericht	15.00

Das Team von Mein Küchenchef kreiert für uns wöchentlich saisonale, bekömmliche Gerichte aus möglichst regionalen Produkten. Dabei achten wir gemeinsam auf nachhaltig produzierte Lebensmittel und verhindern mit optimierten Prozessen FoodWaste. Mindestens ein Gericht ist jeweils vegan und frei von Gluten zubereitet.

Der Umwelt zuliebe, bring bitte deine eigene Lunchbox, falls du unser Angebot als Takeout mitnehmen möchtest.

SÜSSES

Natesch (Pasteis de Natas)	die süsseste Versuchung aus Portugal – hergestellt von Casa Leal	3.00
Nidletäfel us Bärn*	vom Caramelier – einfach himmlisch	Stück 0.50
Schokoladen-Brownies	für den kleinen Schoko-Gluscht	2.00
Cake	Tagesangebot	3.10
Trockengebäck	Feinbäckerei Guggeloch - BIO	
Caramelköppli	im Weck-Glas	5.50
Cheesecake	Saisonale Kreationen der Stiftung TRANSfair	6.00

SNACKS

Aperitifsteller	BIO Trockenwurst, BIO Rindstrockenfleisch, Käse und Oliven vom Märit	23.00
Kleiner Aperitifsteller	BIO Trockenwurst, Käse und Oliven vom Märit	14.00
Kichererbsen-Dip mit Seeländer-Hanf	Aromatischer Dip von «Mein Küchenchef» mit Nachos	7.00
	Der Dip ist im Glas von 250g für den Genuss zu Hause erhältlich. Depot für das Glas	7.50 2.00
Zwei Sorten Käse (180g)	feinster Käse von CH-Produzenten von der Chäshütte, Dörrfrüchte, Nüsse, Feigensenf	17.00
Olivenmix (120g)	vom Märit	8.00
Sardinen in Tomatensauce, Brot	Perdiz Sardinhas em tomate (PT) sabores do mar	7.00
Im Olivenöl eingelegte Makrelen (ohne Gluten), Brot	Perdiz Filetes de Cavala em azeite (PT)	8.00
Feinstes Olivenöl mit Brot zum Tunken	Borba azeite virgem extra aus Portugal	5.00

DEKLARATION VON FLEISCH UND FLEISCHPRODUKTEN

Alle unsere Produkte stammen aus der Schweiz und werden aus reinem Schweizerfleisch hergestellt.

DEKLARATION VON ALLERGENEN INHALTSSTOFFEN

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wein, Bier und Apfelwein werden nicht an Jugendliche unter 16 Jahren abgegeben.

Für Spirituosen, Aperitifs, alkoholische Mischgetränke und Alcopops gilt die Altersgrenze von 18 Jahren.