

# LESBAR

**willkommen sein - sich wohlfühlen – geniessen**

**Es sind kleine Sachen, die Grosses bewirken.**

Aus Überzeugung bieten wir Ihnen unkonventionelle Produkte von Produzenten an,  
welche ihre Spezialitäten mit Leidenschaft und Freude herstellen.

Studenten der Universität Bern erhalten von 08:00 bis 17:00 Uhr 10% Rabatt.

**Schön, sind Sie bei uns!**

Montag – Freitag 08:00 bis 21:00 Uhr | Samstag 08:00 bis 17:00 Uhr | Sonntag geschlossen  
lesbar.ch | [willkommen@lesbar.ch](mailto:willkommen@lesbar.ch) | 031 311 72 72 | Münsterergasse 61 - 63 | 3011 Bern

Alle Preise in CHF inklusive 7.7% MwSt.

**BROTWAREN**

Gipfel und Brötchen	Bread-à-porter – Münstergasse	2.00
Kleiner Zmorge	2 Scheiben Brot, Butter, Honig oder Konfitüre aus der Region	5.50
Sandwiches	hausgemacht – Schinken, Käse oder BIO Rindstrockenfleisch	6.00   7.50

**LB ENERGIERIEGEL**

Von der Stiftung TRANSfair exklusiv für uns hergestellt.	vegan, ohne Konservierungsstoffe u.a. mit Gojibeeren, Chiasamen, Mandeln, Baumnüssen, Kokos-Chips, Sultanien, Feigen, Aprikosen, Kürbiskernen (kann Spuren von Gluten enthalten)	2.80
----------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------

**MÜSLI UND ANDERES**

Birchermüsli mit Goji-Beeren	Haferflocken, Joghurt, Früchte, Chia-Samen	8.00
Naturjoghurt	auf Wunsch mit Honig oder Agavendicksaft zum Süssen	4.00
Naturjoghurt mit Granola	voller Energie für den Tag	7.00

**MITTAGSZEIT**

Suppe	10.00
Salat	12.00
Warmes Gericht	15.00

Das Team von «Mein Küchenchef» kreiert für uns wöchentlich saisonale, bekömmliche Gerichte aus möglichst regionalen Produkten. Dabei achten wir gemeinsam auf nachhaltig produzierte Lebensmittel und verhindern mit optimierten Prozessen FoodWaste. Mindestens ein Gericht ist jeweils vegan und frei von Gluten zubereitet.

Der Umwelt zuliebe, bring bitte deine eigene Lunchbox, falls du unser Angebot als Takeout mitnehmen möchtest.

**SÜSSES**

Natesch (Pasteis de Natas)	die süsseste Versuchung aus Portugal – hergestellt von Casa Leal	3.00
Nidletäfelì us Bärn*	vom Caramelier – einfach himmlisch	Stück 0.50
Schokoladen-Brownies	für den kleinen Schoko-Gluscht	2.00
Cake	Tagesangebot	3.10
Trockengebäck	Feinbäckerei Guggeloch - BIO	
Caramelköppli	im Weck-Glas	5.50
Cheesecake	Saisonale Kreationen der Stiftung TRANSfair	6.00

**SNACKS**

Aperitifsteller	BIO Trockenwurst, BIO Rindstrockenfleisch, Käse und Oliven vom Märli	23.00
Kleiner Aperitifsteller	BIO Trockenwurst, Käse und Oliven vom Märli	14.00
Kichererbsen-Dip mit Seeländer-Hanf	Aromatischer Dip von «Mein Küchenchef» mit Nachos	7.00
	Der Dip ist im Glas von 250g für den Genuss zu Hause erhältlich. Depot für das Glas	7.50 2.00
Zwei Sorten Käse (180g)	feinster Käse von CH-Produzenten von der Chäshütte, Dörrfrüchte, Nüsse, Feigensenf	17.00
Oliven (120g)	vom Märli	8.00
Sardinen in Tomatensauce, Brot	Perdiz Sardinhas em tomate (PT) sabores do mar	7.00
Im Olivenöl eingelegte Makrelen (ohne Gluten), Brot	Perdiz Filetes de Cavala em azeite (PT)	8.00
Feinstes Olivenöl mit Brot zum Tunken	Borba azeite virgem extra aus Portugal	5.00

**DEKLARATION VON FLEISCH UND FLEISCHPRODUKTEN**

Alle unsere Produkte stammen aus der Schweiz und werden aus reinem Schweizerfleisch hergestellt.

**DEKLARATION VON ALLERGENEN INHALTSSTOFFEN**

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.

**ALLGEMEINE INFORMATIONEN**

Wein, Bier und Apfelwein werden nicht an Jugendliche unter 16 Jahren abgegeben.

Für Spirituosen, Aperitifs, alkoholische Mischgetränke und Alcopops gilt die Altersgrenze von 18 Jahren.