

LESBAR

willkommen sein - sich wohlfühlen – geniessen
Es sind kleine Sachen, die Grosses bewirken.

Aus Überzeugung bieten wir Ihnen unkonventionelle Produkte von Produzenten an,
welche ihre Spezialitäten mit Leidenschaft und Freude herstellen.

Studenten der Universität Bern erhalten von 08:00 bis 17:00 Uhr 10% Rabatt.

Schön, sind Sie bei uns!

Montag – Freitag 08:00 bis 20:00 Uhr | Samstag 08:00 bis 17:00 Uhr | Sonntag geschlossen
lesbar.ch | willkommen@lesbar.ch | 031 311 72 72 | Münstergasse 61 - 63 | 3011 Bern

Alle Preise in CHF inklusive 7.7% MwSt.

BROTWAREN

Gipfel und Brötchen	Bread-à-porter – Münstergasse	2.00
Kleiner Zmorge	2 Scheiben Brot, Butter, Honig oder Konfitüre aus der Region	7.00
Sandwiches	hausgemacht – Schinken, Käse oder Rindstrockenfleisch	

LB ENERGIERIEGEL

Von der Stiftung TRANSfair exklusiv für uns hergestellt.	vegan, ohne Konservierungsstoffe u.a. mit Gojibeeren, Chiasamen, Mandeln, Baumnüssen, Kokos-Chips, Sultaniern, Feigen, Aprikosen, Kürbiskernen (kann Spuren von Gluten enthalten)	3.00
----------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------

MÜSLI UND ANDERES

Birchermüsli mit Goji-Beeren	Haferflocken, Joghurt, Früchte, Chia-Samen	9.00
Naturjoghurt	auf Wunsch mit Honig oder Agavendicksaft zum Süßen	5.00
Naturjoghurt mit Granola	voller Energie für den Tag	7.50

CAFÉ – BLACK & BLAZE

Espresso, Ristretto, Café		4.40
Espresso macchiato	Espresso mit Milchschaum	4.50
Doppelter Espresso		5.50
Doppelter Espresso macchiato	Doppelter Espresso mit Milchschaum	5.70
Café bombón	Espresso mit Kondensmilch	4.60
Milchkaffee		4.80
Cappuccino		5.00
Latte macchiato		6.00
Caramel macchiato		6.20
Bica com cheirinho	Espresso mit einem Schuss portugiesischen Traubenbranntwein	6.20

Black & Blaze Café steht für Ernte und Produktion unter nachhaltigen Aspekten sowie faire Entlohnung der Rohkaffee-Produzenten. Auf Wunsch servieren wir Ihnen ein Glas Trinkwasser dazu.

KALTER CAFÉ

Café auf Eis	Café mit Eiswürfel serviert	4.60
Café latte freddo	feinster Café mit Milch auf Eis serviert	6.20
	mit Caramel-Sirup verfeinert	6.40

MILCHGETRÄNKE

Schokolade oder Ovomaltine	kalt oder warm		4.80
Schlagsahne		Tupf	1.20
Milch	kalt oder warm	Glas	3.70
Chai-Latte	BIO Chai Sirup von Premsoul mit Milch		6.00
Matcha-Latte, warm	Milch, Matcha-Teepulver		6.20

Der Matcha-Tee, das leuchtend grüne, traditionelle japanische Getränk aus gemahlene Grünteeblättern, gilt als Muntermacher.

TRINKSCHOKOLADE

Trinkschokolade mit 70% Kakao	warm serviert, cremig zart und vollmundig		6.20
Chai-Schoko	Trinkschokolade mit BIO Chai Sirup von Premsoul		6.40

Die Trinkschokolade wird aus besten Zutaten durch die Stiftung TRANSfair zubereitet. Auf Wunsch verfeinern wir diese für Sie mit einem Hauch von Zimt.

Wir verwenden Berner-Bio-Vollmilch (dampferhitzt). Auf Wunsch werden die Getränke mit Hafermilch (+ CHF 0.20) oder laktosefreier Milch zubereitet. Alternativ zu Zucker gibt es Agavendicksaft (vegan) oder Honig zum Süssen.

LÄNGGASS-TEE

Assam Halmari	indischer Schwarztee, malzig und vollmundig		4.70
Jasmin Pearl	chinesischer Grüntee, leicht und frisch		4.70
Sencha Yamato	japanischer Grüntee, kräftig und erfrischend		4.70
Tie Guan Yin	Oolong, leicht, mild und süsslich		4.70
Menthe du Maroc	marokkanische Minze, hell und belebend		4.70
Ginger Lemon	Ingwer-Zitronentee, wärmend und wohltuend		4.70
Rooibos Bourbon	Rooibos mit Vanille, sanft und vollmundig		4.70
Edelweiss	Schweizer Alpenkräuter, frisch und würzig		4.70
Verveine	Der Klassiker für jeden Moment. Ein wärmender Tee. I CH		4.70
Berner Rosen	Früchte- und Blütentee aus Bern, fruchtig und süss		4.70
Mélange Rouge	erfrischende und durstlöschende Kräutermischung		4.70

Auf Wunsch servieren wir Ihnen Agavendicksaft (vegan) oder Honig zum Süssen.

PUNSCH UND HEISSER SIRUP

Ingwer – Orangen – Punsch	Ginger Lemon Tee, Ingwer, Blutorangensaft		5.80
Heisser Sirup – Besser als Punch	Sirup aus Zwetschgen, rotem Traubensaft und Zimt		4.00

MITTAGSZEIT

Suppe		10.00
Salat		13.00
Warmes Gericht		15.00

Das Team von Mein Küchenchef kreiert für uns wöchentlich saisonale, bekömmliche Gerichte aus möglichst regionalen Produkten. Dabei achten wir gemeinsam auf nachhaltig produzierte Lebensmittel und verhindern mit optimierten Prozessen FoodWaste. Mindestens ein Gericht ist jeweils vegan und frei von Gluten zubereitet.

Falls du unser Angebot als Takeout mitnehmen möchtest, bring bitte der Umwelt zuliebe deine eigene Lunchbox, oder verwende das System reCIRCLE (Depot CHF 10.00).

SÜSSES

Natesch (Pasteis de Natas)	die süsseste Versuchung aus Portugal – hergestellt von Casa Leal		3.00
Nidletäfelis us Bärn*	vom Caramelier – einfach himmlisch	Stück	0.50
Schokoladen-Brownies	für den kleinen Schoko-Gluscht		2.00
Cake	Tagesangebot		3.30
Trockengebäck	Barbara's Glutenfrei Geniessen - gebacken in Handarbeit und aus besten Schweizerprodukten		
Caramelköppli	im Weck-Glas		5.50
Cheesecake	Saisonale Kreationen der Stiftung TRANSfair		6.00

HAUSGEMACHTE LIMONADE & SHRUP

		3dl	5dl
Limonade	Limettensaft, Zitronengras-Sirup, frische Minze, Trinkwasser	5.50	6.50
Orangenlimonade	Orange, Blutorangensaft, Bernerwasser	5.00	6.00
Shrup Sommerbrise	Pfirsich, Limetten, Thymian, Zucker, Apfelessig, Wasser		Glas 5.50
Shrup Winterbise	Brombeere, Sternanis, Ingwer, Zucker, Honig, Apfelessig, Wasser		Glas 5.50

EISKALTER TEE

		3dl	5dl
LB	Ginger-Lemon Tee, Pfefferminzsirup	5.50	6.50
Jasmin	chinesischer Grüntee, Ingwer-Apfel-Sirup	5.50	6.50
Klassik	Schwarztee, Holunderblütensirup	5.50	6.50
Matcha Eistee	Matcha Tee, Zitronengrass-Sirup	6.00	7.00

Als Basis für unsere hausgemachten Eistees verwenden wir Länggass-Tee und Sirups vom Le Sirupier de Berne.

LORI'S COLD BREW – KOFFEINHALTIGE GETRÄNKE

Mate	aus Organic Mate- und Schwarztee.	33cl	5.80
Roasted Mate	aus geröstetem und grünem Matetee.	33cl	5.80

Lori's Mate wird in Luzern aus rein natürlichen Zutaten hergestellt.

SÄFTE

Bänz Apfelsaft & saisonales Angebot	100% mit Früchten aus der Region hergestellt	33cl	5.80
Orangensaft Vitaminkurier Worb	ohne Zucker, Konservierungs- oder Aromastoffe	20cl	5.80

BLÖTERLIWASSER

Goba laut und still	Appenzeller Mineralwasser	33cl	4.80
Goba Cola & Goba Cola Zero	bärenstark, würzig, prickelnd	33cl	4.80
Rivella rot und blau	das Schweizer Original seit 1952	33cl	4.80
Apfel Shorley	Mosterei Möhl, Arbon	33cl	4.80

GAZOSA LA FIORENTINA

All'Aranciata Amara	bittersüss, Orangen	35cl	5.80
Al Limone	spritzig – belebt Gaumen und Gemüt	35cl	5.80
Al Chinotto	aus Frucht und Bitterkräutern	35cl	5.80

Seit 1921 hergestellt in Grono im südbündnerischen Misox.

KANDT

Tonic Water aus Utzenstorf	perfekte Ausgeglichenheit zwischen bitter und süss	20cl	5.60
----------------------------	----------------------------------------------------	------	------

GENTS SWISS ROOTS

Bitter Lemon	CH-Enzian & Mädesüss, Zitrone, Grapfruit, Chinin	20cl	5.60
Ginger Ale	Ingwer und Aromen von grünen Mandarinen	20cl	5.60
Ginger Brew	Ingwer, exotische Gewürze, feines Bier-Bouquet	20cl	5.60

TRINKWASSER GEHÖRT ALLEN

Aus diesem Grund bieten wir Ihnen zum Mitnehmen gratis Hahnenwasser an.		3dl	5dl
Berner-Wasser	mit Kohlensäure angereichertes Trinkwasser	4.00	4.50
Süßes Berner-Wasser	mit Sirup Ihrer Wahl	4.20	4.80
Trinkwasser mit Sirup Ihrer Wahl		2.60	3.00
Trinkwasser mit Zitrone und Minze		2.40	2.40
Trinkwasser	als Beitrag zu den Betriebskosten verrechnen wir:	1.00	1.00

SIRUP

Le Sirupier de Berne	Zitronengras, Minze, Ingwer-Apfel, Holunderblüten, Goldmelisse, Himbeere, Besser als Punch
----------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------

Sirups sind für Kinder gratis. Alle Sirups können auch warm genossen werden.

EILIG UND DURSTIG

Bring deine Flasche mit und wir füllen sie auf.

Trinkwasser		Gratis
Berner-Wasser	mit Kohlensäure angereichertes Trinkwasser	1.00
Sirup deiner Wahl	zusätzlich	2.00

SNACKS

Aperitifsteller	BIO Trockenwurst, Rindstrockenfleisch, Käse und Oliven vom Märit	24.00
Märitwurst im Weck Glas	BIO Trockenwurst von der Biometzgerei Bärtschi in Schüpfen	8.50
L'Etivaz Hartkäse im Weck Glas	feinster Hartkäse aus dem Waadtland von der Chäshütte	7.50
Oliven im Weck Glas	vom Märit	6.50
Kichererbsen-Dip mit Seeländer-Hanf	Aromatischer Dip von „Mein Küchenchef“ mit Nachos	7.00
Feinstes Olivenöl mit Brot zum Tunken	Borba azeite virgem extra aus Portugal	5.00

BIER VOM ZAPFHAHN

Aare Bier Kellerfrisch	Süffig, leicht naturtrüb	30cl	5.00
Aare Bier Kellerfrisch	mit Citro	30cl	5.00
Bärner Amber Bier	Brauerei Felsenau	30cl	5.20

FLASCHENBIER

Weizen	Aare Bier	50cl	7.50
Bärner Müntschi	Brauerei Felsenau	33cl	6.00
IPA – Les Trois Dames	Brasserie Les Trois Dames Ste-Croix	33cl	7.00
Schümli – alkoholfrei	Brauerei Felsenau	33cl	5.00

APERITIFS VON MATTER-LUGINBÜHL AUS KALLNACH

Vermouth Bianco		18 Vol.%	4cl	7.50
Martinazzi Bitter Classic		28 Vol.%	4cl	7.50
Gran Classico Bitter	Bitterorange, Kräuter, Enzian	28 Vol.%	4cl	7.50
Kina L'Aero d'Or	basierend auf Wein und Kräuter	18 Vol.%	4cl	7.50

ABSINTHE

Mansinthe - by Marilyn Manson	Absinthe, Matter-Luginbühl, Kallnach	66.6 Vol.%	2cl	7.50
-------------------------------	--------------------------------------	------------	-----	------

MIXGETRÄNKE

Bern Mule	frisch und scharf im Geschmack Ingwerer, Gents Swiss Craft Ginger Brew, Limettensaft, Minze	10.00
Gran Classico Mix	mit Schaumwein und Kohlensäurem Trinkwasser – die CH Alternative zum Aperol	11.00
Gespritzter Weisswein	Weisswein mit Kohlensäurem Trinkwasser oder Citro	7.50
Porto & Gents Tonic	Weisser Portwein mit Gents Tonic	10.00
Hugo	Schaumwein, Holunderblüten-Sirup, Kohlensäures Trinkwasser	10.00
Ingo	Ingwerer, Schaumwein, Minze, Limetten, Kohlensäures Trinkwasser	12.00
Chico	Weisser Portwein, Tonic, Minze, Zimtstange	9.50
Shrup Sommerbrise alkoholfrei	Pulp von weissen Pfirsichen, Limetten, Thymian, Zucker und Apfelessig aufgefüllt mit Bernerwasser	5.50

PORTWEIN			Flasche	4cl
Quinta do Estanho (weiss)	Porto Fine White	19 Vol.%	75cl 55.00	7.00
W&S Twany (rot)	10 Anos	19.5 Vol.%	75cl 80.00	8.00

SCHAUMWEIN AUS PORTUGAL

Pedro Teixeira Bruto	Aromen von Konfitüre, roter Früchtegelee, Cassis	70cl	53.00
Adega de Cantanhede Bairrada	Flaschengärung. Traubensorte: Baga	10cl	8.00

ROSEWEIN AUS PORTUGAL

"Das isch Läbe"	Frisch, fruchtig und süffig.	75cl	42.00
Luis Duarte Alentejo	Traubensorten: Moreto, Trincadeira, Aragonez	10cl	6.50

WEISSWEIN AUS DER SCHWEIZ

Riesling x Sylvaner	Charmanter Muskatduft, buttrige gelbe Früchte, Honig und Rosenblüten. Trotz Restsüsse wirkt der Wein angenehm schlank und elegant.	75cl	49.00
Weingut Hämmerli, Bern - Ins Lorenz Hämmerli		10cl	7.50

Cuvée MilleVins	Cassis-Blätter, Blüten, Zitrusfrüchte, überrascht mit Mineralität und fein eingebundenen Säure. 55% Sauvignon Blanc, 25% Chasselas, 20% Pinot Gris	75cl	46.00
Domaine Chervet Praz – Vully - Freiburg		10cl	7.00

WEISSWEIN AUS PORTUGAL

Alvarinho Soalheiro	Vinho verde – Traube: Alvarinho	75cl	46.00
Quinta de Soalheiro	Durch die kühle und lange Vergärung fein strukturiert, feine Säure und fruchtige Aromen.	10cl	7.00

Quinta do Piloto Collection	Traube: Moscatel Galego Roxo – aromatisch mit Noten von weissen Blumen, Lychees, Maracuja.	75cl	42.00
Palmela - Setubal	Intensiver Wein, jung und frisch.	10cl	6.50

ROTWEIN AUS DER SCHWEIZ

Bärner Wy Pinot noir AOC	Durchscheinendes Rubinrot, expressives Himbeer- und Erdbeerbouquet, erfrischend, jugendlich wirkender Pinot mit Tiefgang, dunkle Früchte, schöne Säure.	70cl	52.00
Weingut Hämmerli, Bern - Ins Lorenz Hämmerli		10cl	7.80

ROTWEIN AUS PORTUGAL

Passa tinto – Douro-Pinhão	Rebsorten: Touriga Franca, Tinta Roriz, Touriga Nacional. Ein Wein von tiefroter Farbe und aromatischem Fruchtgeschmack. 12 Monate im französischen Eichenfass.	75cl	42.00
Quinta do Passadouro Lda Jorge Serodio		10cl	6.50

GIN

Matte Dry Gin	Matte Brennerei, Bern	42 Vol.%	4cl	10.00
Sharish Original	Alentejo, Portugal	40 Vol.%	4cl	10.00

VODKA

Rheingold	Falken, Schaffhausen	43 Vol.%	4cl	12.00
LDV 1888 Vodka	Z`Graggen, Lauerz	40 Vol.%	4cl	10.00

RUM

Ron Guajira Añejo	Humbel Spezialitätenbrennerei, Stetten	40 Vol.%	4cl	10.00
Rum da Madeira	William Hinton	40 Vol.%	4cl	10.00

WHISKY

Old River Classic	CH-Eichenfässer, ungefiltert, Aare Bier	45 Vol.%	4cl	10.00
Munot Malt	Falken, Schaffhausen	46 Vol.%	4cl	11.00

Mit Longdrink-Zusatz plus CHF 3.00

LIKÖR

Ingwerer	Likör aus der Berner Lorraine	24 Vol.%	4cl	7.50
Licor Beirão	Hergestellt aus Kräutern und Pflanzen	22 Vol.%	4cl	5.00

FRUCHTBRÄNDE

Fine Coing - Quitten	Matter-Luginbühl – Berner Seeland	42 Vol.%	2cl	7.00
Aguardente de Medronho	Castelo Silves Portugal	42.2 Vol.%	2cl	7.00

TRAUBENBRÄNDE

Spiritus Versus Tresterbrand	Weinmanufaktur Bern, M. Rindisbacher	42 Vol.%	2cl	7.00
Aguardente Bagaçeira Borba	Portugal	40 Vol.%	2cl	6.00

WEINBRAND

Rebbau Spiez		42 Vol.%	2cl	7.00
Aliança XO 40 Anos	Portugal	40 Vol.%	2cl	8.00



LESBAR

DEKLARATION VON FLEISCH UND FLEISCHPRODUKTEN

Alle unsere Produkte stammen aus der Schweiz und werden aus reinem Schweizerfleisch hergestellt.

DEKLARATION VON ALLERGENEN INHALTSSTOFFEN

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wein, Bier und Apfelwein werden nicht an Jugendliche unter 16 Jahren abgegeben.

Für Spirituosen, Aperitifs, alkoholische Mischgetränke und Alcopops gilt die Altersgrenze von 18 Jahren.
